

# Cycle de guérison des blessures

Se libérer des entraves et vivre pleinement l'estime de soi  
dans la joie profonde de notre être



## Pour qui ?

---

Vous avez suivi les 3 modules de base ainsi qu'au moins 2 modules d'approfondissement en CNV et **vous constatez que vous continuez à vivre des expériences douloureuses et des patterns dans vos relations** dont vous aimeriez vous libérer.

Vous avez suivi les modules de bases ainsi que plusieurs stages de développement personnel mais vous sentez **que l'intégration de la CNV est difficile**, que vous auriez besoin de **soutien, d'outils et d'approches complémentaires** qui vous aident à déconstruire les mécanismes automatiques, les autoroutes de pensées, fluidifier vos relations et vivre avec la joie de l'enfant intérieur.

## Intention, Rythme et Cadre

---

*Ce cycle a pour intention de vous permettre d'aller à la découverte de votre monde intérieur, de développer la conscience de soi, de vos comportements, de vos habitudes de pensée et croyances et leur impact sur votre vie et vos relations et d'apprendre à les faire évoluer.*

Le rythme **d'une rencontre mensuelle de 2 jours sur 10 mois** permet **une intégration progressive et profonde des approches transformatrices.**

Un groupe de participant.es de **12 personnes au maximum**, tout au long du cursus permet de créer un climat de confiance et de sécurité propice à la plongée et la guérison de vos parties blessées. **Le groupe est un catalyseur d'apprentissage et de progression** car nous apprenons des expériences de nos pair.es et de leurs célébrations autant que des apports de l'équipe d'accompagnement.

L'équipe constituée de deux forma.teur.trice.s et thérapeutes et de deux assistant.es tout au long de l'année, permettra à chacun.e d'être soutenu.e dans son parcours de façon individualisée, dans le respect du rythme de chacun.e. Entre 2 sessions, vous pourrez offrir et recevoir un accueil empathique et vous donner du soutien mutuel pour une **coévolution**.

Une place primordiale sera accordée aux émotions, au corps, aux ressentis, ainsi qu'à la **dimension énergétique**.

L'enjeu est de passer d'une compréhension mentale de nos patterns (schéma de fonctionnement), et difficultés relationnelles, à l'intégration profonde d'une manière d'être au monde dans la bienveillance.

C'est ainsi que vous intégrerez progressivement des outils et des approches vous permettant de déployer votre autonomie et que vous découvrirez comment poser des actes concrets en accord avec votre intention profonde.

## Approches mobilisées durant le cycle

---

- **Communication Non Violente**
- **IR** (Intelligence Relationnelle) : processus de régulation de notre système nerveux autonome qui permet d'accroître notre sécurité relationnelle afin de guérir en profondeur nos parties blessées et accéder à nos ressources intérieures pour les déployer pleinement.
- **IFS** (Internal Family System) : Outil psychothérapeutique qui amène à prendre conscience de nos sous personnalités (parties), les reconnaître, les comprendre et nous permettre de créer de l'harmonie et de la coopération dans notre système intérieur.
- **Maïeusthésie** (Psychologie de la pertinence basée sur l'accueil et la reconnaissance de l'être dans son vécu, ceci au travers de la rencontre, puis de la réintégration de parts de soi en attente de réhabilitation).
- **TIPI** (Technique d'Identification de nos Peurs Inconscientes) : c'est un processus de régulation émotionnelle par l'accueil des ressentis corporels engrammés au cours d'incidents traumatiques.
- **Visualisations guidées**
- **Pratiques corporelles et sensorielles**
- **Outils de respiration et de libération des tensions émotionnelles**

Si au cours du cycle, nous constatons qu'un accompagnement individuel vous serait bénéfique pour vous soutenir dans ce processus de guérison des blessures, nous pourrions vous recommander des thérapeutes de confiance, formés à nos pratiques.

# Modalités Pratiques

---

## Dates

---

En 2026 : 12 et 13 septembre - 17 et 18 octobre - 14 et 15 novembre - 12 et 13 décembre

En 2027 : 09 et 10 janvier - 6 et 7 février - 6 et 7 mars - 3 et 4 avril – 1<sup>er</sup> et 2 mai - 5 et 6 juin

## Tarifs

---

- 320 euros par mois en tant que **particulier**, soit 3200 € /10 mois
- 450 euros par mois en tant **qu'auto-entrepreneur, indépendant.e**, soit 4500 € / 10 mois
- 650 euros par mois si financement **par votre employeur**, soit 6500 € / 10 mois

L'engagement est pour tout le cursus. Des facilités de paiement sont proposées. Si vous le souhaitez, vous pouvez payer la totalité du cursus en une fois.

## Lieu

---

La Chrysalide - À côté de Gare du Nord  
15 rue Saint Vincent de Paul - 75010 Paris

**Date limite d'inscription** : le 31 juillet 2026

Les inscriptions se font au fur et à mesure de la réception des dossiers.

## Contact : téléphone et courriels pour plus d'informations

---

Patricia : 06 18 08 56 64 & patricia@salgon.fr

ou

Lilian : 06 30 62 31 57 & lcobo.cnv@gmail.com

# Les facilitateur & facilitatrices

---

## **Patricia SALGON**

Formatrice certifiée en CNV par le CNVC - Psychologue clinicienne – Maître praticienne en PNL - formée à la régulation émotionnelle (TIPI) - à l'EMDR - à l'Internal Family System (IFS) - à l'intelligence relationnelle (IR) - à la thérapie familiale - aux constellations familiales, à l'hypnose Ericksonienne, à la Maïeusthésie ...



## **Lilian COBO**

Formatrice certifiée en CNV par le CNVC , Psychopraticienne formée à l'AICNV, l'Intelligence Relationnelle (IR), Multiples Aspects Intérieurs (MAI), Focusing, formée aux Constellations Familiales individuelles et en groupe, animatrice de cercles de parole de femmes.



## Raphaël Tavares

Psychopraticien formé à l'AICNV, Instructeur de méditation de pleine conscience (programme de Réduction du Stress par la Pleine Conscience, MBSR) et de compassion (Approche de la Compassion basée sur la pleine conscience, MBCL), thérapeute de couple Imago, animation ateliers de couple et ateliers pour solo.



## Un.e assistant.e.

---

## Anne QUÉNOT

Psychopraticienne en Intelligence Relationnelle® (IR), Coach certifiée, Formatrice en compétences psychosociales et en chemin vers la certification en Communication NonViolente® (CNV), Facilitatrice en Intelligence Collective (Codev, Théorie U, Approche Systémique), Facilitatrice graphique, Porteuse de projet associatif pour favoriser la transition écologique.



# Bulletin d'Inscription

## Cycle de guérison des blessures

Se libérer des entraves pour vivre pleinement l'estime de soi dans la joie profonde de notre être

De septembre 2026 à juin 2027

### Pour l'inscription

- Si vous êtes intéressé.e, **un entretien téléphonique** avec un.e facilitateur.trices vous sera proposé afin que nous puissions **vérifier ensemble votre motivation** et la réalité de vos possibilités de participer à la totalité du cursus (il est toujours possible d'être absent.e lors d'une session - cela ne sera cependant pas décompté du prix du cursus)
- Après cet échange, si votre motivation correspond à ce que le cycle peut vous apporter, vous pourrez envoyer le bulletin d'inscription par courrier avec un chèque d'arrhes du montant correspondant à votre statut (320 € – 450 € – 650 €) pour réserver votre place, à l'ordre de : **Patricia SALGON – 3 bd de Clichy – 75009 PARIS**
- Le 1<sup>er</sup> week-end de formation, vous apporterez les 9 chèques complémentaires
- Désistement : En cas d'annulation moins d'un mois avant la date de début, le chèque d'arrhes sera conservé.

Le cursus ne sera pas maintenu si l'effectif est inférieur à 10 personnes et nous vous rendrons les arrhes versées d'avance.

Votre bulletin d'inscription envoyé, vous recevrez une **confirmation** par mail.

NOM :

Prénom :

Adresse personnelle :

Code Postal :

Ville :

E-mail :

Tel portable ou fixe :

Profession ou occupation :

Cocher les cases vous concernant :

**Je suis d'accord pour que mes coordonnées figurent sur la liste des participants**

Je souhaite une facture

*Nous vous serions reconnaissantes si vous vouliez bien remplir le tableau ci-dessous*

## Formations de CNV et autres suivies

---

Stages	Forma.teur.trice / Anima.teur.trice	Mois / Année
Module 1		
Module 2		
Module 3		
Groupes de pratique		
Empathie		
Auto-Empathie		
Gratitude		

Dire non		
Colère		
Culpabilité		
Croyances		

Expression authentique		
Stage été CNV		
Stages thématiques		
Autres formations proches de la CNV		
Stages de développement personnel		

