



Les sens ne trompent pas, c'est le jugement qui trompe.

Johann Wolfgang von Goethe

Communication NonViolente (CNV)

Dessin d'observation

Découverte sensible du monde végétal

Stage du 16 juillet 2023 à 18 h au 20 juillet 2023 à 9 h

Communiquer avec le vivant à l'intérieur de soi, avec les autres êtres humains et dialoguer avec le règne végétal et son environnement. La CNV, le dessin d'observation et une méthode d'approche vivante de la nature - d'après les données de Goethe - nous aideront dans ce sens.

Aucun prérequis n'est demandé dans les trois domaines abordés.

Les objectifs du stage

- Développer notre aptitude à communiquer avec le vivant à l'intérieur de nous, grâce à l'outil de la Communication NonViolente (CNV) et à l'observation du premier règne où la vie se manifeste : le végétal,
- faire l'apprentissage des quatre composantes du processus de la CNV (observation, sentiment, besoin, demande) et les mettre en œuvre au quotidien,
- apprivoiser nos doutes sur nos capacités à dessiner ce que nous avons sous les yeux,
- acquérir les bases de la pratique du dessin d'observation,
- utiliser la CNV pour acquérir autonomie et assurance dans les exercices de dessin et inversement,
- trouver du sens, se relier à la nature et à ce qui nous environne par l'expérimentation sensorielle,
- approcher une connaissance des lois sensibles du monde végétal et permettre de vivifier notre regard sur la nature et sur nous-même,
- expérimenter les besoins propres à la vie que nous partageons avec les plantes,
- mettre en relation les différents éléments de la nature et vivre de l'intérieur les forces qui les animent par des créations artistiques,
- acquérir un savoir-faire concret qui permette de retrouver plus d'unité entre soi et le monde,
- profiter d'un moment de partage chaleureux dans un cadre harmonieux et apaisant.



Vider son esprit de toute pensée et combler le vide d'une âme plus grande que soi, permet à l'esprit de pénétrer dans le royaume inaccessible aux démarches conventionnelles de la raison.

Edward Hill. Le langage du dessin

À qui est destinée cette expérience ?

- À toute personne ouverte à la capacité de s'étonner, de s'émerveiller dans la simplicité,
- à toute personne intéressée par la CNV,
- à toute personne intéressée par le dessin d'observation,
- à toute personne ayant des a priori sur ses capacités à dessiner et intéressée par la découverte des messages qu'ils contiennent,
- à toute personne ouverte à écouter en elle l'écho de ce que révèle la vie végétale,
- à toute personne intéressée par la relation de l'être humain et de la nature, curieuse de mieux se connaître et de mieux la connaître,
- à toute personne intéressée par l'aventure du dialogue concret avec la nature, basé sur une connaissance à la fois scientifique et intuitive.

L'empathie : vider l'esprit et écouter de tout notre être.

Marshall Rosenberg

Comment vivre cette expérience ?

- Par un stage de trois jours en immersion en Bourgogne sud, près de Cluny, dans une ferme en agriculture biologique,
- par une observation attentive guidée et des exercices pratiques qui permettent une connaissance vivifiée de soi-même et des autres, une compréhension intuitive du monde végétal,
- type de végétation très diversifiée, dans un cadre champêtre, à 400 m d'altitude, au milieu des prairies et des haies.

Les formateurs :

- Robert Greuillet, formateur certifié en CNV. Études artistiques. Enseignant en Arts Plastiques dans une école Rudolf Steiner durant une trentaine d'années.
- René Becker, formateur en agriculture écologique et biodynamique. Agriculteur durant 25 ans, co-fondateur du mouvement Terre de Liens.



Ce que la plante est sans le savoir, sois-le volontairement.

Friedrich von Schiller

Le déroulement du stage.

- Des exercices de dessin d'observation menés sur des plantes en milieu naturel feront émerger un vécu intérieur spécifique accueilli avec l'outil de la CNV,
- des exercices d'observation sensible des besoins des plantes, de leur influence sur leur forme, leur vitalité,
- des moments d'échange clarifiant en atelier dans des groupes de dimensions variées,
- pratique de jeux de rôles réalistes permettant d'approcher les forces de la nature en présence,
- création de poèmes, de saynètes, caractérisant et honorant les plantes choisies.

Située en Bourgogne sud à deux pas de Cluny, avec une vue sur un paysage bocager, la Grange de Ravry accueillera cette troisième édition du stage.

Coût du stage par personne.

- Frais pédagogiques : 400 €
- Le matériel de dessin est fourni et compris dans les frais.
- Les repas seront pris sur place et les hébergements peuvent être réservés par vos soins en contactant **l'Office de tourisme de Cluny : www.cluny-tourisme.com**.
- Il est également possible de planter sa tente sur le lieu.
- Participation de chacun au rangement / nettoyage en fin de rencontre.
- Repas : 15 € par repas + 5 € pour le petit-déjeuner, soit 35 € par jour.
- Camping sur place, toilettes et douche : 150 €

Mathilde nous proposera une cuisine bio, les produits venant en partie du domaine Saint-Laurent voisin. Deux options sont possibles : végétarien ou sans gluten.

Pour l'hébergement,
merci de préciser votre choix _____
auprès du secrétariat ci-dessous :



Inscription :

cnv.rgreuillet@gmail.com ou 06.08.78.74.5

Renseignements :

Robert Greuillet : robert.greuillet@sfr.fr

René Becker : rene.becker@posteo.net ou 06.18.07.05.69