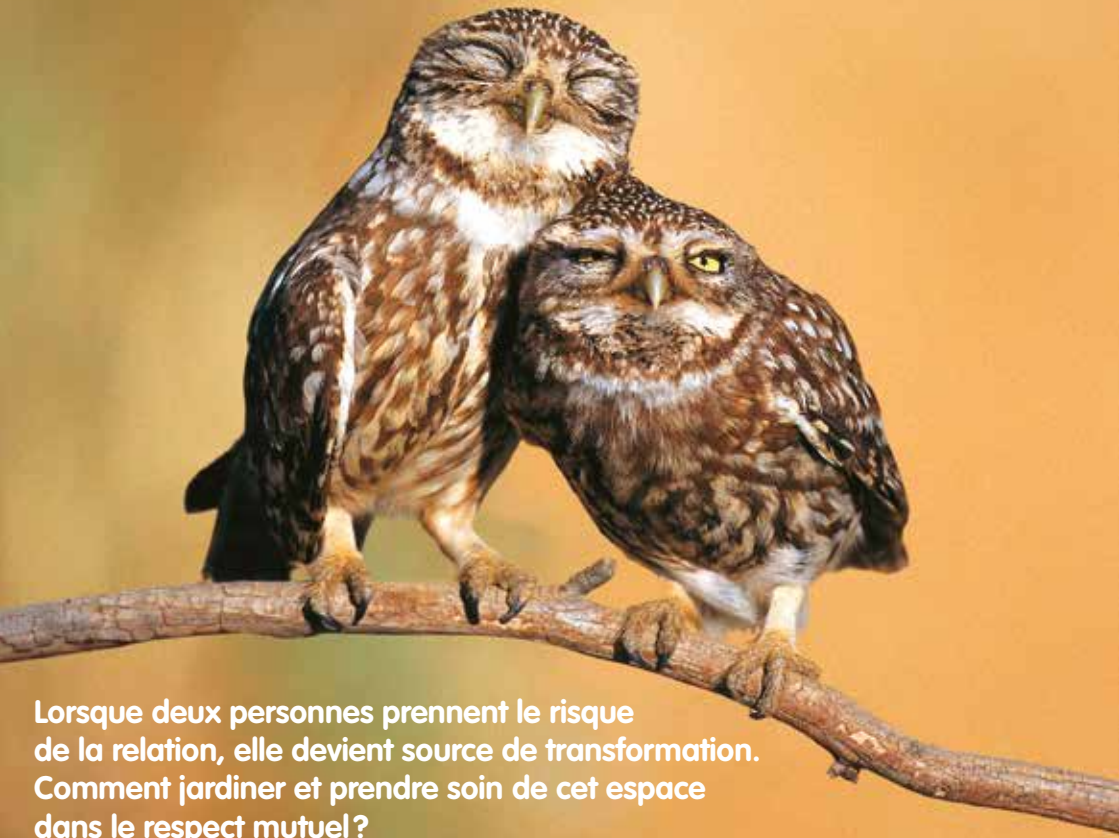


# La communication dans le couple, un chemin vers la connaissance de soi et de l'autre



Lorsque deux personnes prennent le risque  
de la relation, elle devient source de transformation.

Comment jardiner et prendre soin de cet espace  
dans le respect mutuel ?

Comment rester vivant, créatif, joyeux, garder son désir ?

Stage résidentiel  
en 2 modules

Module 1 : du 27 au 29 oct. 2023  
Module 2 : du 26 au 28 janv. 2024

Plus d'infos  
au verso

## À qui ça s'adresse ?

---

À toute personne désireuse de cultiver le lien de couple et d'expérimenter une affirmation de soi au service de la relation.

## Pré-requis :

---

Avoir suivi au moins 2 jours d'initiation à la CNV.

## Nos axes de travail :

---

En utilisant l'outil de la CNV, nous apprendrons à exprimer nos propres besoins, nos sentiments et à faire des demandes, à développer notre écoute de l'autre (dans ses besoins, ses sentiments et ses demandes) et à ouvrir un dialogue authentique et créatif.

Nous souhaiterions développer un espace d'écoute mutuel autour des non-dits, pensées jugeantes, émotions difficiles (peur, colère, culpabilité, jalousie) qui sont réveillés dans la relation de couple, afin de les traverser, les transformer et retrouver de la légèreté.

Nous voulons également voir comment rester vivant, créatif dans la relation et cultiver la gratitude pour soi et pour l'autre.

## Avec qui ?

---

Laurence Bruschweiler et Nicolas Bagnoud formateurs certifiés du centre international pour la Communication NonViolente; ils vivent et travaillent tous les deux en Suisse et dans l'espace francophone.

Caroline Daures, psychothérapeute, diplômée de l'école française d'analyse psycho-organique, travaille à Lyon et dans le Tarn.

## Où ?

---

Association Neylière Avenir : 828 route de la Neylière, 69590 Pomeys (Région Lyon)

## Tarif du stage pour les 2 modules :

---

750€ par personne ou 1400€ pour le couple.

## Pension :

---

Entre 70€ et 90€ par jour et par personne. [www.neyliere.fr](http://www.neyliere.fr)

## Dates des 2 modules :

---

Module 1: du vendredi 27 octobre 2023 à 9h30 jusqu'au dimanche 29 octobre 2023 à 17h.

Module 2: du vendredi 26 janvier 2024 à 9h30 jusqu'au dimanche 28 janvier 2024 à 17h.

## Réservation et inscription auprès de :

---

Caroline Daures pour la France  
Tél. +33 (0)6 11 93 25 86  
E-mail : [daures.caroline@wanadoo.fr](mailto:daures.caroline@wanadoo.fr)

Nicolas Bagnoud pour la Suisse  
Tél. +41 (0)27 323 68 19  
E-mail : [nicolas.bagnoud@sunrise.ch](mailto:nicolas.bagnoud@sunrise.ch)