



Quelques besoins humains fondamentaux

que nous avons tous en commun

<p>SURVIE</p> <p>Abri Air, respiration Alimentation Évacuation Hydratation Lumière Repos Reproduction (survie espèce) Mouvement, exercice Rythme (respect du)</p> <hr/> <p>SÉCURITÉ</p> <p>Confiance Harmonie Paix Préservation (du temps, de l'énergie) Protection Réconfort Sécurité (affective et matérielle) Soutien</p> <hr/> <p>LIBERTÉ</p> <p>Autonomie Indépendance Émancipation Libre arbitre (exercice de son ...) Spontanéité Souveraineté</p> <hr/> <p>RECRÉATION</p> <p>Défolement, détente Jeu Récréation Ressourcement Rire</p> <hr/> <p>BESOINS RELATIONNELS</p> <p>Appartenance Attention Communion Compagnie Contact Empathie Intimité Partage Proximité Amour Chaleur humaine Délicatesse, tact Honnêteté, sincérité Respect</p>	<p>IDENTITÉ</p> <p>Cohérence, accord avec ses valeurs Affirmation de soi Appartenance identitaire Authenticité Confiance en soi Estime de soi /de l'autre Évolution Respect de soi /de l'autre Intégrité</p> <hr/> <p>PARTICIPATION</p> <p>Contribuer au bien-être ou à l'épanouissement de soi / de l'autre Coopération Concertation Cocréation Connexion Expression Interdépendance</p> <hr/> <p>ACCOMPLISSEMENT DE SOI</p> <p>Actualisation de ses potentialités Beauté Création Expression Inspiration Réalisation Choix de ses projets de vie, valeurs, opinions, rêves ... Évolution - apprentissage Spiritualité</p> <hr/> <p>SENS</p> <p>Clarté Comprendre Discernement Orientation Signification Transcendance Unité Communion</p> <hr/> <p>CÉLÉBRATION</p> <p>Appréciation Contribution à la vie (des autres / de la mienne) Partage des joies et des peines Prendre la mesure du deuil et de la perte (d'une occasion, d'une affection, d'un rêve ...) Ritualisation Reconnaissance Gratitude</p>
--	---